

ESTABELECIMENTOS DE SAÚDE OFICIAIS E OFICIALMENTE RECONHECIDOS PARA REALIZAÇÃO DA INTERRUPTÃO DA GRAVIDEZ POR OPÇÃO DA MULHER

(ARTIGO 142.º DO CÓDIGO PENAL)



A alínea e) do n.º 1 do artigo 142.º do Código Penal permite a interrupção da gravidez até às 10 semanas a todas as mulheres grávidas que o solicitem, desde que realizada em **estabelecimentos de saúde oficial ou oficialmente reconhecido**.

Qual é o prazo legal para a interrupção da gravidez por opção da mulher?

Em Portugal, a interrupção da gravidez por opção da mulher pode ser efetuada nas primeiras 10 semanas de gravidez, calculadas a partir da data da última menstruação.

Quem pode solicitar uma interrupção da gravidez?

Apenas a própria mulher pode pedir a interrupção da gravidez (ou o seu representante legal, no caso de ser psicologicamente incapaz ou menor de 16 anos).

As mulheres estrangeiras poderão fazer uma interrupção da gravidez em Portugal?

As mulheres imigrantes têm os mesmos direitos de acesso à interrupção da gravidez, independentemente da sua situação legal.

Onde se pode fazer uma interrupção da gravidez?

As interrupções da gravidez podem ser efetuadas em estabelecimentos de saúde oficiais ou oficialmente reconhecidos. **Encontre neste Guia, informação sobre os estabelecimentos de saúde a que poderá recorrer.**

Qualquer prestação de cuidados de saúde está sujeita a confidencialidade e ao segredo profissional, incluindo todas as etapas do processo de interrupção da gravidez.

Saiba mais em [Guia informativo da Direção-Geral da Saúde para a “Interrupção da Gravidez por opção da mulher” \(DGS, 2007\)](#)





Estabelecimentos Oficiais Região Norte

Unidade de Saúde	Morada	Contactos disponíveis para Marcação	Acesso	Horário das consultas
Unidade Local de Saúde de Braga, E.P.E. Hospital de Braga	Sete Fontes – São Victor, 4710-243 Braga	253 027 225 253 027 000 – Ext.11028 (2 ^{af} a 6 ^{af} das 08:30-13:00h e das 14:00-16:30h) maria.carvalho@hb.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	2 ^{af} e 5 ^{af} das 9:00-13:00h
Unidade Local de Saúde de Gaia e Espinho, E.P.E. Hospital de VN Gaia	Rua Conceição Fernandes, s/n 4434-502 Vila Nova de Gaia	227 868 383 (2 ^{af} a 6 ^{af} das 08:00-12.30h e das 13:30 às 16:00h) obstetricia.1trimestre@ulge.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	2 ^{af} das 09:00-13:00h 5 ^{af} das 14:00-17:00h 6 ^{af} das 14:00-19:00h
Unidade Local de Saúde Entre o Douro e Vouga, E.P.E. Hospital de São Sebastião	Rua Dr. Cândido Pinho 4520-211 Santa Maria da Feira	256 379 700 - Ext. 5367 ou 5348 (2 ^{af} a 6 ^{af} das 08:00-17:00h) ivg@ulsedv.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	Consulta Prévia: 4 ^{af} das 14:00- 19:00h Consulta para Interrupção Medicamentosa da Gravidez: 4 ^a f das 14.00-19:00h
Unidade Local de Saúde do Médio- Ave, E.P.E. Unidade Hospitalar de Famalicão	Rua Cupertino de Miranda s/n 4761-917 Vila Nova de Famalicão	252 089 842 ivg@chma.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	3 ^{af} das 14:00-19:00h
Unidade Local de Saúde de Trás-os- Montes e Alto Douro, E.P.E. Hospital de Vila Real	Avenida Noruega 5000-508 Vila Real	969 034 692 ou 259 300 500 Ext. 7267 admin@chtmad.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	3 ^{af} das 08:30-10:00h
Unidade Local de Saúde de Trás-os- Montes e Alto Douro, E.P.E. Hospital de Chaves	Avenida Francisco Sá Carneiro 573 5400-482 Chaves	259 300 500 Ext. 1118 admin@chtmad.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	2 ^{af} das-08:30-12:00h
Unidade Local de Saúde de Santo António, E.P.E. Centro Materno Infantil do Norte	Largo da Maternidade de Júlio Dinis 45 4050-651 Porto	910 541 326 (2 ^a f a 6 ^{af} das 08:00-16:00h)	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	2 ^{af} , 4 ^{af} e 6 ^{af} das 08:00-14:00h



Estabelecimentos Oficiais Região Norte

Unidade de Saúde	Morada	Contactos disponíveis para Marcação	Acesso	Horário das consultas
Unidade Local de São João, E.P.E.	Alameda Prof. Hernâni Monteiro	912 357 858 (2 ^{af} a 6 ^{af} das 09:00 às 16:00h)	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2 ^{af} das 14:00-18:00h
Hospital Universitário São João	4200-319 Porto	ivg@ulssjoao.min-saude.pt	Referenciação por outras unidades de saúde	
Unidade Local de Saúde de Matosinhos, E.P.E.	Rua Dr. Eduardo Torres	229 391 352 secretariado.blocopartos@ulsm.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2 ^{af} das 14:00-16:30h 3 ^{af} das 14:00-18:00h
Hospital Pedro Hispano	4464-513 Sra. da Hora Matosinhos	secretariado.blocopartos@ulsm.min-saude.pt	Referenciação por outras unidades de saúde	4 ^{af} das 16:00-19:00h (quinzenal) 6 ^{af} das 14:00-16:00h
Unidade Local de Saúde do Alto Ave, E.P.E.	Rua dos Cutileiros, Creixomil	253 540 330 – Ext. 41552 angelasousa@hospitaldeguimaraes.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2 ^{af} das 09:00-18:00h 6 ^{af} das 9:00-12:00h (caso necessidade)
Hospital Senhora da Oliveira	4835-044 Guimarães	angelasousa@hospitaldeguimaraes.min-saude.pt	Referenciação por outras unidades de saúde	
Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E.	Estrada de Santa Luzia	258 802 278 utentes.apoio@ulsam.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2 ^{af} das 13:00-17:00h
Hospital de Santa Luzia	4904-858 Viana do Castelo	utentes.apoio@ulsam.min-saude.pt	Referenciação por outras unidades de saúde	5 ^{af} das 16:30-19:00h
Unidade Local de Saúde de Póvoa de Varzim/Vila do Conde, E.P.E.	Largo da Misericórdia 4490-421 Póvoa de Varzim	252 690 600 – Ext. 618 ou 619 ou 686 cepv@chpvc.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	3 ^{af} das 11:00-13:00h 5 ^{af} das 15:00h-16:00h
Unidade Local de Saúde do Nordeste, E.P.E.	Avenida Abade de Baçal	273 310 834 consultas@ulse.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2 ^{af} e 5 ^{af} das 08:00-13:00h
Unidade Hospitalar de Bragança	5301-852 Bragança	consultas@ulse.min-saude.pt	Referenciação por outras unidades de saúde	
Unidade Local de Saúde de Tâmega e Sousa, E.P.E.	Avenida do Hospital Padre Américo 210	255 147 536 consulta.ivgo@ulsts.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	5 ^{af} das 14:00-18:30h
Hospital Padre Américo, Penafiel	4560-136 Guilhufe Penafiel	consulta.ivgo@ulsts.min-saude.pt		



Estabelecimentos Oficiais Região Centro

Unidade de Saúde	Morada	Contactos disponíveis para Marcação	Acesso	Horário das consultas
Unidade Local de Saúde de Coimbra, E.P.E.	Rua Miguel Torga	239 404 133	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2 ^ª f, 3 ^ª f e 6 ^ª f das 09:00-13:00h
Maternidade Daniel de Matos	3030-157 Coimbra	adm.cons@chuc.min-saude.pt		5 ^ª f das 14:00-17:00h
Unidade Local de Saúde Dão-Lafões, E.P.E.	Avenida Rei Dom Duarte	969 375 305	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2 ^ª f e 6 ^ª f das 09:00-13:00
Hospital S. Teotónio, Viseu	3504-509 Viseu	coordenador.ivg@hstviseu.min-saude.pt		
Unidade Local de Saúde da Cova Beira, E.P.E.	Quinta do Alvito	275 330 000 - Ext.12160	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2. ^ª f e 5 ^ª f das 14:00-16:00h
Centro Hospitalar Cova da Beira	6200-251 Covilhã	cexterna4@chcbeira.min-saude.pt	Referenciação por outras unidades de saúde	
Unidade Local de Saúde da Região de Leiria, E.P.E.	Rua das Olhalvas	244 817 001	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	3 ^ª f e 6 ^ª f das 14:00-18:00h
Hospital de Santo André	Pousos	sec.uaginobst@chleiria.min-saude.pt ou	Referenciação por outras unidades de saúde	
	2410-197 Leiria	sec.urgobst@chleiria.min-saude.pt		
Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro, E.P.E.	Rua de Luís Cipriano 21	234 892 083 (2 ^ª f a 6 ^ª f das 09:00-17:00h)	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2 ^ª f e 5 ^ª f das 08:30-12:30h
Centro Hospitalar Baixo Vouga	3810-164 Aveiro	consulta.externa@chbv.min-saude.pt	Referenciação por outras unidades de saúde	
Unidade Local de Saúde de Baixo Mondego E.P.E.	Rua do Hospital, Gala	964 447 832 ou	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2 ^ª f das 9:00-11:00h
Hospital Distrital da Figueira da Foz	3094-001 Figueira da Foz	233 402 063 balcao.unico@ulsbm.min-saude.pt	Referenciação por outras unidades de saúde	5 ^ª f das 11:00-13:00h
Unidade Local de Saúde da Guarda, E.P.E.	Avenida Rainha Dona Amélia 19	271 200 453	Referenciação por outras unidades de saúde	Protocolo com a ULS Viseu Dão-Lafões, E.P.E.
Hospital Sousa Martins	6300-749 Guarda	sec.ginecologia@ulsguarda.min-saude.pt		
Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, E.P.E.	Avenida Pedro Álvares Cabral	272 000 202/203	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	Protocolo com entidade privada
Hospital Amato Lusitano	6000-084 Castelo Branco	ivg@ulscb.min-saude.pt		- Clínica dos Arcos



Estabelecimentos Oficiais Região Lisboa e Vale do Tejo

Unidade de Saúde	Morada	Contactos disponíveis para Marcação	Acesso	Horário das consultas
Unidade Local de Saúde Santa Maria, E.P.E.	Avenida Prof. Egas Moniz MB	217 805 177 ce.obstetricia@ulssm.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2ª a 5ª das 13:00-16:00h
Hospital de Santa Maria	1649-028 Lisboa	saude.pt	Referenciação por outras unidades de saúde	
Unidade Local de Saúde de São José, E.P.E.	Rua Viriato 1069-089 Lisboa	213 184 028 consulta.cgi@ulssjose.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2ª a 6ª das 08:00-15:00h
Maternidade Dr. Alfredo da Costa		219 847 237		
Unidade Local de Saúde Loures- Odiveias, E.P.E.	Avenida Carlos Teixeira 3 2674-514 Loures	(2ª a 6ª das 09:00-13:00h e 14:00-17:00h) marcacoes_IVG@hbeatrizangelo.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2ª das 08:00-20:00h 6ª das 08:00-19:00h
Hospital de Loures				
Unidade Local de Saúde Almada Seixal, E.P.E.	Av. Prof. Torrado da Silva 2805-267 Almada	212 736 617 ou 924 472 067 secretariado.consobst@ulsa.min-saude.pt	Referenciação por outras unidades de saúde	2ª a 6ª das 08:00- 16:00h
Unidade Local de Saúde Arrábida, E.P.E.	R. Camilo Castelo Branco Apartado 140	961 685 951 ivg@ulsa.min-saude.pt	Referenciação por outras unidades de saúde	2ª, 4ª e 6ª das 09:00-15:30h Protocolo com entidade privada - Clínica dos Arcos
Hospital de São Bernardo	2910-446 Setúbal	saude.pt		
Unidade Local de Saúde Arco Ribeirão, E.P.E.	Avenida Movimento das Forças Armadas	212 147 135 ivg@chbm.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2ª a 6ª das 14:00 - 15:00h
Centro Hospitalar Barreiro-Montijo	2834-003 Barreiro		Referenciação por outras unidades de saúde	
Unidade Local de Saúde Médio Tejo, E.P.E.	Largo Eng. Bioucas 2200-202 Abrantes	912 536 638 obstetricia@ulsmt.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2ª das 15:00-17:00h 6ª das 09:00-12:00h 14:00-17:00h (em semanas alternadas)
Hospital de Abrantes				



Estabelecimentos Oficiais Região Lisboa e Vale do Tejo

Unidade de Saúde	Morada	Contactos disponíveis para Marcação	Acesso	Horário das consultas
Unidade Local de Saúde Estuário do Tejo, E.P.E. Hospital de Vila Franca de Xira	Estrada Carlos Lima Costa 2 Povos 2600-009 Vila Franca de Xira	263 006 500 ivg@ulsetejo.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	3ªf das 09:00-12:30h (consulta prévia e de realização) 6ªf das 09:00-12:30h (2ª consulta)
Hospital de Cascais, E.P.E.	Av. Brigadeiro Victor Novais Gonçalves 2755-009 Alcabideche	214 653 000 (reencaminhamento para serviço de ginecologia/obstetrícia) geral@hospitaldecascais.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	Consulta: 2ªf a 6ªf das 08:00-20:00h Urgência: 24h/7dias
Unidade Local de Saúde Lisboa Ocidental, E.P.E. Hospital São Francisco Xavier	Estr. Forte do Alto Duque Piso-3 1449-005 Lisboa	210 431 509 ou 210 431 510 hfsxobsginecologia@chlo.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	2ªf a 6ªf das 8:00-19:00h
Unidade Local de Saúde Amadora-Sintra, E.P.E. Hospital Fernando da Fonseca	IC19 2720-276 Amadora	214 348 252 (Consulta de Obstetrícia) consulta.obstetricia@hff.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	2ªf a 6ªf das 09:00-17:00h
Unidade Local de Saúde da Lezíria, E.P.E. Hospital Distrital de Santarém, E.P.E.	Av. Bernardo Santareno 2005-177 Santarém	961 101 320; 243 300 807 ou 243 300 200 sec.cext.obs.gin@hds.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2ªf e 5ªf das 12:00-13:00h Protocolo com entidade privada - Clínica dos Arcos
Unidade Local de Saúde do Oeste, E.P.E. Hospital das Caldas da Rainha	R. Diário de Noticias 2500-176 Caldas da Rainha	961 560 342 ou 961560342 secretariado.obstetricia@choeste.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	Das 09:00-15:00 (o horário não é fixo). Protocolo com entidade privada - Clínica dos Arcos



Estabelecimentos Oficiais Região Alentejo

Unidade de Saúde	Morada	Contactos disponíveis para Marcação	Acesso	Horário das consultas
Unidade Local de Saúde do Alto Alentejo, E.P.E.	Av. de Santo António	245 301 000	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2 ^ª e 6 ^ª das 09:30-16:30h
Hospital Dr. José Maria Grande	7300-853 Portalegre	254 301 004		
Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, E.P.E.	R. Dr. António Fernando Covas Lima	284 310 257 sdoentes@ulsba.min-saude.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2 ^ª e 5 ^ª a partir das 14:30h
Hospital José Joaquim Fernandes	7801-849 Beja		Referenciação por outras unidades de saúde	
Unidade Local de Saúde Alentejo Central, E.P.E.	Largo do Senhor da Pobreza	266 740 100 sec.dirclinica@hevora.min-saude.pt	Referenciação por outras unidades de saúde	2 ^ª a 6 ^ª das 08:00-17:00h
Hospital do Espírito Santo de Évora	7000-811 Évora	saude.pt		Protocolo com entidade privada - Clínica dos Arcos



Estabelecimentos Oficiais Região Algarve

Unidade de Saúde	Morada	Contactos disponíveis para Marcação	Acesso	Horário das consultas
Unidade Local de Saúde do Algarve, E.P.E.	Sítio do Poço Seco	282 450 355	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	3ª f das 14h00 às 17h00
Hospitalar de Portimão	8500-338 Portimão	secsubst@chalgarve.min-saude.pt	Referenciação por outras unidades de saúde	6ª f das 09h00 às 13h00
Unidade Local de Saúde do Algarve, E.P.E.	R. Leão Penedo	289 001 992	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	3ª f das 14:00-15:30h 4ª f das 15:00-17:00h
Unidade Hospitalar de Faro	8000-386 Faro	mofonseca@chalgarve.min-saude.pt	Referenciação por outras unidades de saúde	6ª f das 14:00- 16:30h



Estabelecimentos oficiais Regiões Autónomas Açores e Madeira

Unidade de Saúde	Morada	Contactos disponíveis para Marcação	Acesso	Horário das consultas
Hospital da Horta, EPER	Estrada Príncipe Alberto do Mónaco 9900-038 Horta	292 201 338 alcinda.mb.pinto@azores.gov.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	2 ^ª a 6 ^ª às 10:00h Protocolo com Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada, EPER
Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira, EPER	Canada do Breado 9700-049 9700-049 Angra do Heroísmo	295 403 353 hseit.ginecobstetria.sec@azores.gov.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	Horário flexível das 08:00-16:00h Protocolo com Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada, EPER
Hospital Divino espírito Santo, EPER	Avenida D. Manuel I 9500-370 Ponta Delgada	296203340 pa741004@azores.gov.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta Referenciação por outras unidades de saúde	2 ^ª a 6 ^ª das 08:30-16:30h.
Hospital Dr. Nélio Mendonça, SESARAM - EPERAM	Av. Luís de Camões 57 9000-514 Funchal	291 710 294 secretariadoobstetria@sesaram.pt	Por iniciativa da mulher, através de marcação direta	2 ^ª às 13:00h; 3 ^ª às 09:00h; 5 ^ª das 08:00h.



Clínica dos Arcos

Rua da Mãe de Água, 15A

1250-154 LISBOA

Telefone: 213 220 000 Fax: 213 433 241

Horário: 2ª a 6ª feira, das 08:30h-13:00h

Email: recepcao@clinicadosarcos.com

Website: www.clinicadosarcos.com